

あおぞら

4/24
(日)

11:00~12:00

お問い合わせ

TEL:075-366-6667

放課後等
デイサービス

ストレッチキョウシツ

場所:あおぞら施設内

※お車で越しの方は、近隣駐車場のご利用をお願いします
※当日の送迎につきましてはスタッフまでお問い合わせください



対象:お子様

内容:これから暖かくなり、活発に動く機会も多くなります。

そんなときケガをしにくい体づくりを目的に、簡単でうちでも出来るようなストレッチをお教えします。
保護者様にはうちでも出来るようお子様の横についていただき、サポートやポイントなどをお伝えします。

服装:動きやすい服装

申込み方法:申込用紙をご記入の上、スタッフまでご提出ください。
あおぞらご利用以外のお友達のご参加も可能ですので、
お誘いあわせの上、ご参加ください♪



締切り日:4月16日(土)

★終了後 12:00~13:00 で軽食をご用意しました交流会もございます★

普段のお子様の様子や、悩み事など、この機会にスタッフや講師にお聞かせ下さい。

また、他のお友達との交流もお楽しみください。

キ リ ト リ

お子様のお名前 _____

保護者様のお名前 _____

ストレッチ教室 参加 不参加

交流会 参加 不参加

お友達のお名前 _____